



HAFTALIK VELİ BÜLTENİ - 20 OCAK 2017

İçindekiler

- Değerli Velilerimiz 1
- Ortaokul Sanat Etkinlikleri..... 1
- Sağlıklı Beslenme Konulu Söyleşimiz..... 2
- Ortaokul Bilgi Yarışması..... 3
- Hafta Sonu Kurslarımız 3
- Eğitimde İzlerimiz 3
- Desteğiniz İçin Teşekkürler..... 4
- Şubat Ayı Etkinlik Takvimimiz..... 4
- Basket Takımımızı Kutluyoruz 4
- Eko-Okul Çalışmalarımız 4

DEĞERLİ VELİLERİMİZ

2016-2017 Eğitim ve Öğretim Yılı'nın 1.Dönemini bitirdik. 21 Ocak – 06 Şubat 2017 tarihleri arasında yarı yıl tatilimiz sırasında tüm öğrencilerimize sizlerle birlikte sağlıklı ve mutlu bir tatil dilerken onların bu süreci en verimli şekilde planlamalarını ve geçirmelerini diliyoruz.

ORTAOKUL SANAT ETKİNLİKLERİ

Sevgili Sanat Severler;

5. sınıflar katında "Büyük hayaller küçük resimler" temalı bir Duvar galerisi oluşturduk.

Amacımız; Sanat eğitimi anlayışımıza paralel olarak, öğrencilerimizin bağımsız düşüncelerini görselleştirmeleri, alternatifleri resimsel olarak ifade etmeleri, kendilerinden başka kişilerinde bakış açılarını görmeleri farklı bakış açıları üzerinde düşünmeleri ve bu becerileri kazandırma amaçlı hazırlanan duvar galerisinde, öğrencilerimizin ders dışında yaptığı birbirinden güzel sanat çalışmalarını bir kişisel sergi niteliğinde izleyiciler ile buluşturmayı hedefledik.

Ders dışında çizdiğiniz ve ilgi ile hazırladığınız sanat ürünlerini bizlerle ve diğer arkadaşlarınız ile paylaşmanızı istiyoruz. Sergilenen öğrenci çalışmaları güncellendikçe okul bülteninde de paylaşacağız.

Şimdilik sadece sevgili 5.Sınıf öğrencilerimiz için hazırlanan duvar sergimizi 2. dönem diğer seviyelere de uygulamayı planlamaktayız.

Detaylı bilgi için lütfen sanat atölyenizde öğretmeninize danışınız. İyi tatiller dileriz.





SAĞLIKLI BESLENME KONULU SÖYLEŞİMİZ



18 Ocak 2017 Çarşamba günü Özel Ankara Endomer'den Sn. Doç.Dr. Dr. Ergun Çetinkaya ve Beslenme ve Diyet Uzmanı Sayın Deniz Büyüktaşlı'yı Sağlıklı ve Dengeli Beslenme konulu söyleşileri ile okulumuzda konuk ettik. 5. ve 6.sınıf öğrencilerimiz ile yapılan bu söyleşide; besinlerin mideye nasıl ulaştığı, sağlıklı beslenmenin ne demek olduğu, doğru beslenmenin nasıl olması gerektiği örnekler ile açıklandı. Karbonhidratlar, proteinler, yağlar, vitaminler, mineraller anlatıldı. Beslenmeye bağlı sorunların önlenmesi için nelere dikkat edilmesi gerektiği hatırlatıldı. Sağlıklı beslenirken süt ve süt ürünleri, et ve et ürünleri, sebze ve meyvalar, tahıllar ve tahıl ürünleri ile öğrencilerimizin kendi menülerini oluşturmaları için örnek verildi.

Beslenmenin yanısıra fiziksel aktivitelerin önemi de açıklandı.

İkinci konu başlığı Obezite idi. Öğrencilerimize Vücut Kitle İndeksinin nasıl hesaplanabileceği anlatıldı. Obezite konusunda diğer ülkelerden istatistiksel bilgiler paylaşıldı. Obezite oranlarının son yıllarda büyük bir artış gösterdiği açıklandı. Amerika'da Obezite konusunda yıllık 190 milyar dolar maliyet olduğu anlatıldı.

Türkiye'de ise Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Programları hazırlandığı aktarıldı. Son olarak Obezitenin kalıtsal, hormonal ve çevresel faktörlere bağlı olduğu ve neden olduğu hastalıklar konularında bilgilendirme yapılarak, öğrenci soruları yanıtlandı.

Öğrencilerimiz için çok yararlı olacağına inandığımız bu söyleşiyi organize eden Okul Aile Birliği'ne çok teşekkür ederiz.

ORTAOKUL BİLGİ YARIŞMASI



Öğrenci Meclisimizin düzenlediği bilgi yarışmasına, 5, 6 ve 7. sınıf düzeylerinden öğrenciler katılmışlardır. Toplam on bir grubun katıldığı yarışmada 8. sınıf öğrencileri jüri üyesi olmuşlardır. Seksen dakikalık yarışma süresince eşitlik durumunun bozulmadığı anlarda yedek sorular devreye girmiş ve finalist grup sayısı beşe düşmüştür. Bahar döneminde gerçekleştirilecek olan final yarışması ile 1., 2. ve 3. gruplar belirlenecektir.

Okulumuzun pozitif atmosferine katkıda bulunan bu güzel yarışmaya verdikleri destekten dolayı, okul meclisimizin tüm üyelerine gönülden teşekkür ederiz.

HAFTA SONU KURSLARIMIZ

Kar yağışı nedeni ile 07 Ocak 2017 tarihinde yapılamayan hafta sonu kursumuz 2. dönem kurslarına eklenerek telafi edilecektir. II.Dönem kurslarımız 18 Şubat – 10 Haziran 2017 tarihleri arasında 13 hafta olarak planlanmıştır. Kurs kayıtlarımız 06-17 Şubat 2017 tarihleri arasında yapılacaktır.

Kurs çizelgesi için lütfen [TIKLAYINIZ.](#)

EĞİTİMDE İZLERİMİZ

Okulumuz 7. sınıf öğrencileri, İngilizce ve Fen Zümrelerinin disiplinler arası yaptığı ortak bir çalışma sonucu bu iki ders için belirledikleri konu olan "Teknolojinin yaratıcı gücü ve insan sağlığı üzerindeki katkısı" ile ilgili sınıf içinde birçok çalışma yaptılar. Öğrenciler Teknolojinin ilerlemesi ve insan sağlığı arasındaki ilişkiyi sorgulayarak, yaptıkları çalışmalar sonucunda elde ettikleri bilgileri arkadaşları ve öğretmenleri ile paylaştılar. Teknolojinin insan sağlığı için katkıları arasında gördükleri yapay organlar ve organ bağıışı üzerine bilgiler edinen öğrenciler, Fen derslerinde organların önemi ve yokluğunda ne gibi problemler çıkabileceğini öğrendiler. Bunun dışında organların vücudumuzdaki sistemler ile birlikte uyum içerisinde çalışmasının; her bir sistemdeki organın görevinin ve öneminin incelenmesinin yapıldığı ders de öğrenciler "Biri olmasaydı ne olurdu?" sorusu üzerinde düşündüler. Birikimlerini İngilizce derslerinde de çeşitli güncel olayları takip ederek ve yapay organ talebinin artmasına bir çözüm getirmek adına kendilerine özgün robotlar geliştirerek sergilediler ve sundular. Disiplinler arası çalışmaya katkıda bulunan Beden Eğitimi Zümresi konu hakkında öğrencilerin görerek daha da fazla bilgi sahibi olabilmeleri için, Türk Silahlı Kuvvetlerinde farklı spor dallarında başarı göstermiş bir grup Gazi sporcuyu 6 Aralık günü öğrenciler ile birlikte çok amaçlı salonda bir söyleşiye katılmaları için davet ettiler. Başarılı olmalarındaki en büyük faktörün çok çalışmak ve pes etmemek olduğunu vurgulayan sporcular ile güzel paylaşımda bulunuldu.

Bu çalışmaya ayrıca destek veren Teknoloji ve Tasarım birimi 7.sınıf öğrenciler ile kulüp derslerinde engelli insanların hayatlarını kolaylaştırabilecek gereçler ürettiler ve projelerini 3D printer da basarak arkadaşları ile bu deneyimlerini paylaştılar.

DESTEĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER

Sosyal sorumluluk projeleri kapsamında bizden destek bekleyen okullara yapılan yardımları hafta içinde kargo ile gönderdik. Niğde Dünderlı Atatürk İlkokulu'na 2 koli içinde kuru, pastel, sulu boyalar, pritler, kurşun kalemler, renkli kalemler, cetveller, renkli A4 kağıtları, kalemtıraşlar, silgiler, tahta kalemleri, eldiven, şapka, çocuk giysileri gibi malzemeler gönderilmiştir.

Onların yüzlerini gülümsetebildiysek ne mutlu bizlere.

Katkılarınız için teşekkürlerimizi sunarız.

Ortaokul Yönetimi

ŞUBAT AYI ETKİNLİK TAKVİMİMİZ

Tarih	Etkinlik	Saat	Yer
06 Şubat 2017	İkinci Dönemin Başlaması	-	-
13-15 Şubat 2017	Pafin Günleri	-	-
24 Şubat 2017	Prof. Dr. İhsan Doğramacı'yı Anma Töreni		

BASKET TAKIMIMIZI KUTLUYORUZ

2016-2017 Okullararası MEB turnuvasında Küçük Kız Basketbol Takımımız Özel Nesibe Aydın Ortaokulu'nu 39/23 sayı farkla yenmiştir. Final grubunda Ankara dördüncülüğünü garantilemiştir. Küçük kız takımımızı ve antrenörümüzü kutluyor, başarılarının devamını diliyoruz.

EKO-OKUL ÇALIŞMALARIMIZ

Sayın velilerimiz,

Bu hafta da sizlerle "Dengeli Beslenme" ile ilgili bilgiler edinebileceğiniz bir videoyu paylaşmak istedik. Video, karbonhidrat, protein, vitamin, mineral ve yağların doğru oranda alınmasını içeren dengeli beslenme ile ilgilidir. Aynı zamanda yeterli lif ve su içermesiyle ilgili bilgi de vermektedir. Vücudumuzun gelişebilmesi ve savunma sisteminin güçlü olması için de dengeli beslendiğimizden emin olmalıyız.

Çocuklarınızla birlikte izleyeceğimiz öğretici bir video. İyi seyirler dileriz.

<https://www.youtube.com/watch?v=YimulDEZSNY>

Haftalık Bültenimizi takip ettiğiniz için teşekkür ederiz...